Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Consigli per la ricerca di un posto di tirocinio

Come avere successo nella ricerca di un posto di tirocinio? Dove puoi trovare un posto di tirocinio? Ecco alcuni consigli al riguardo:

Sei pronto/a per la ricerca di un posto di tirocinio?

Mettiti alla prova: le seguenti affermazioni corrispondono alla tua situazione? Allora sei pronto/a!

- ☐ Mi sono informato/a in merito a diverse professioni.
- ☐ Sono convinto/a della mia decisione e in grado di motivare la mia aspirazione professionale.
- ☐ Ho controllato se le mie prestazioni scolastiche e le mie capacità corrispondono ai requisiti della professione.
- ☐ Ho svolto almeno uno stage di orientamento nella professione desiderata e ho ricevuto feedback incoraggianti.
- ☐ Conosco professioni affini e ho idee per quanto riguarda soluzioni qualora non dovessi trovare un posto di tirocinio nella professione desiderata.

Dove puoi trovare un posto di tirocinio vacante?

Nel mese di luglio dell'anno che precede l'inizio del tuo tirocinio viene pubblicata la borsa dei posti di tirocinio (LENA), l'elenco dei posti di tirocinio vacanti. Puoi chiedere questo elenco presso il servizio di orientamento professionale oppure trovarlo in internet su www.orientamento.ch/lena. Non necessariamente le piccole aziende cercano nuovi apprendisti ogni anno.

Vale la pena leggere gli annunci pubblicati sui giornali, chiedere a conoscenti e consultare i siti web di associazioni professionali o di aziende. Trovi gli indirizzi delle associazioni professionali nelle descrizioni delle professioni: www.orientamento.ch.

Oltre a www.orientamento.ch esistono altri portali sui quali vengono pubblicati posti di tirocinio.

Promemoria CIP relativi al sostegno

▶ **Promemoria CIP «Consigli per la candidatura per posti di tirocinio»**
Come candidarsi nel modo corretto? Come allestire il dossier di candidatura?

▶ **Promemoria CIP «Consigli per la lettera di candidatura»**
Direttive riguardo alla struttura della lettera di candidatura ed esempi di frasi.

▶ **Promemoria CIP «Consigli per il curriculum»**
Direttive riguardo alla struttura e al contenuto del curriculum vitae.

▶ **Promemoria CIP «Consigli per il colloquio di presentazione»**
Consigli per prepararsi al colloquio di presentazione.

Orientamento professionale, negli studi e nella carriera
+41 81 257 27 72 bslb@afb.gr.ch formazioneprofessionale.gr.ch